

# NOTFALLMERKBLATT



## Was tun bei den ersten Anzeichen einer Unterzuckerung?\*

- Messen Sie den Blutzucker des Kindes.
- Sollte dieser unter 70 mg/dl sein, geben Sie dem Kind 0,3 g Kohlenhydrate pro Kilogramm Körpergewicht, das entspricht in den meisten Fällen 2 - 4 Plättchen Traubenzucker oder 100 - 200 ml 100%-igen Fruchtsaft.
- Messen Sie ca. 15 Min. später noch einmal, um sicherzustellen, dass der Blutzuckerwert angestiegen ist.
- Sollte der Blutzuckerwert weiterhin niedrig sein (< 70 mg/dl), muss das Kind erneut 2 - 4 Plättchen Traubenzucker oder 100 - 200 ml 100%-igen Fruchtsaft zu sich nehmen.
- Messen Sie ca. 15 Min. später noch einmal, um zu prüfen, ob der Blutzuckerwert nun über 100 mg/dl liegt.
- Befolgen Sie immer die Anweisungen des behandelnden Arztes bzw. der behandelnden Ärztin.

## ACHTUNG - Bei Bewusstlosigkeit sofort handeln:\*

- Bei Kindern mit Insulinpumpe gegebenenfalls Insulinzufuhr unterbrechen.
- Stabile Seitenlage und nichts einflößen (Erstickungsgefahr).
- Notfallset bei Unterzuckerungen geben (z.B. GlucaGen® HypoKit spritzen).
- Notarzt rufen unter 144.

## Wichtige Informationen:

Name:

ist an Diabetes mellitus Typ 1 erkrankt.

Diabetestherapie mit

und

**TIPP:** Merkblatt vor dem Ausfüllen einfach kopieren. So können Sie es immer wieder verwenden!  
Besuch mich doch mal auf meiner Internetseite:  
[www.diabetes.ascensia.at](http://www.diabetes.ascensia.at)

Klinik:

Kinderarzt:

Mutter (mobil):

Vater (mobil):

Anderer Notfallkontakt (mobil):