



Contour®
Evolving with you

CLINILOG 2

Das Blutzuckertagebuch
für Menschen mit Typ-2-Diabetes



Ein Service von **ASCENSIA**
Diabetes Care

Der CONTOUR®NEXT Sensor

- bewährte Qualität für zuverlässige Messergebnisse
- Teststreifen sparen dank intelligenter Nachfülloption
- unempfindlich gegenüber vielen Umgebungseinflüssen
- 24 Monate nach Herstellung haltbar



CONTOUR®NEXT Sensoren
50er Packung

Persönliche Daten

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Benachrichtigung im Notfall

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Notfall

Ich bin Diabetikerin/Diabetiker.

Sollte ich verwirrt oder benommen sein, geben Sie mir bitte schnellstens ein stark gezuckertes Getränk oder Traubenzucker (in meiner Tasche).

Bin ich bewusstlos, verständigen Sie bitte sofort einen Notarzt oder lassen Sie mich in ein Krankenhaus bringen.

Bitte flößen Sie mir nichts gewaltsam ein! Vielen Dank!

Notruf: 144

Euronotruf: 112

Behandelnder Arzt

Praxisstempel

Zielwerte

Nüchternblutzucker _____

Blutzucker 2 Stunden nach der Mahlzeit _____

Blutzucker vor der Nachtruhe _____

Blutzucker vor dem Sport _____

Gewicht _____

Blutdruck _____

HbA1c _____

Insulinverwendung

Art _____ Art _____

Dosis _____ Dosis _____

Orale Antidiabetika

Bezeichnung _____ Bezeichnung _____

Dosis _____ Dosis _____

Was ist eine HYPOGLYKÄMIE?

Hypoglykämie = Unterzuckerung

Ein zu niedriger Blutzucker tritt dann auf, wenn die Glukosekonzentration im Blut zu niedrig ist und somit dem Körper nicht ausreichend Zucker zur Verfügung steht.

Ab welchem Bereich spricht man von Unterzuckerung?

Eine Unterzuckerung tritt dann auf, wenn der Blutzuckerspiegel ca. zwischen 50 und 60 mg/dl liegt. Erfahrungen aus der Praxis zeigen, dass Symptome auch bei höheren Werten auftreten.

Symptome/Anzeichen _____

Maßnahmen _____

Was ist eine HYPERGLYKÄMIE?

Hyperglykämie = Überzuckerung

Hyperglykämie bedeutet, dass der Zucker im Blut zu hoch ist. Eine so genannte Hyperglykämie liegt dann vor, wenn der Blutzuckerwert vor dem Essen über 126 mg/dl und z.B. nach dem Essen über 200 mg/dl liegt.

Symptome/Anzeichen _____

Maßnahmen _____

Legende vor der Mahlzeit nach der Mahlzeit

Clinilog voll?

Damit Sie Ihre Messergebnisse auch weiterhin lückenlos protokollieren können, fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Ihrer Apotheke nach, ob diese Ihnen ein Tagebuch zur Verfügung stellen können.



Eine PDF-Version des Tagebuchs zum Download finden Sie online unter:
[www.diabetes.ascensia.at/service/
downloadcenter/](http://www.diabetes.ascensia.at/service/downloadcenter/)



Kennen Sie schon unsere kostenlose CONTOUR® DIABETES App?
Hier kann die App ganz einfach heruntergeladen werden:



Immer für Sie da.

Der Ascensia Diabetes Service.

✓ Beratung für Sie

Unsere freundlichen Mitarbeiter/-innen im Ascensia Diabetes Service sind spezialisierte Berater/-innen für Medizinprodukte und helfen Ihnen gerne weiter.

✓ Einfach mehr Service für Sie

Ascensia bietet Ihnen viele kostenfreie Service-Artikel rund um das Thema Diabetes – zum Bestellen oder Downloaden.

Wir kümmern uns um Ihre Fragen.

Ascensia Diabetes Service:
0800 / 220 110 (kostenfrei)
info@ascensia.at
www.diabetes.ascensia.at



Ascensia Diabetes Care Austria GmbH
Mariahilfer Straße 123/3
1060 Wien

Wir kümmern uns um Ihre Fragen.

Ascensia Diabetes Service:
0800 / 220 110 (kostenfrei)
info@ascensia.at
www.diabetes.ascensia.at

