

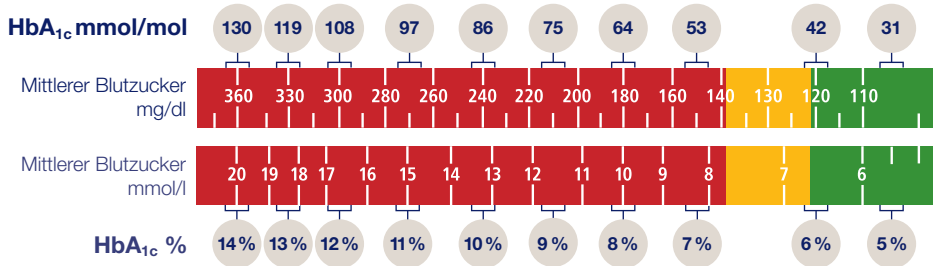
Tipps zur einfachen Blutzuckermessung: So messen Sie richtig.

- 1 Vor dem Messen Hände waschen, gut abtrocknen und nicht eincremen.
- 2 Sensor in das Blutzuckermessgerät einstecken. Das Messgerät schaltet sich ein.
- 3 Mit der Stechhilfe einen stechnadelgroßen Blutstropfen gewinnen. Nur an der Außenseite der Fingerbeere stechen. Fingerbeere nicht drücken oder „melken“.
- 4 Den Sensor zum Blutstropfen führen. Der Sensor saugt das Blut an.
- 5 Das Messergebnis ablesen und in ein Blutzuckertagebuch eintragen. Oder Sie verwenden eine Diabetes App und führen ein digitales Blutzuckertagebuch.



Einheitlicher Standard für HbA_{1c}

Anhand des HbA_{1c}-Wertes kann der mittlere Blutzuckerwert für die letzten 8 bis 12 Wochen abgeschätzt werden:



Wir kümmern uns um Ihre Fragen.

Ascensia Diabetes Service:

0800 / 220 110 (kostenfrei)

info@ascensia.at

www.diabetes.ascensia.at



Rohlfing CL et al. Defining the Relationship Between Plasma Glucose and HbA_{1c}. Diabetes Care 2002 Feb; 25(2): 275-278.